

"Reine Freude ist der Sinn des Lebens"

In diesem Sinne wünschen wir Euch ein wunderbares und lebensfrohes Jahr 2017!

Falls Du Dir eine besondere Erfahrung gönnen möchtest, freue ich mich, wenn Du 2017 dabei sein kannst. Das Zagoriseminar findet in kleiner Gruppe (8 Teilnehmer) statt.

Alles Gute und viel Freude wünschen Euch:

Isabella und Karin

Qi Gong im Zagorigebirge 2017 (und Maltermine 2017)

22.07.2017-29.07.2017
Zagori mit Isabella Moog

Qi Gong im Zagorigebirge (Papingo, Epirus, Griechenland)
Innere Achtsamkeit und die wunderbare Landschaft des Zagorigebirges lassen uns das Geschenk des Lebens in vollen Zügen genießen.
Das Wesentliche wird sichtbar.

Dieses wunderbare Naturschutzgebiet im Epirusgebirge ist ein Platz von immenser natürlicher Schönheit und innerer Stille. Es gehört zu den schönsten Europas.

Jeden Tag gehen wir eine neue Route in der großartigen Landschaft. Zwischen Schluchten, steilen Gipfeln und rauschenden Gebirgsflüssen finden wir unseren Weg.



Eingebunden in die jeweilige Tagestour



werden wir, an ausgewählten, malerischen Orten leicht nachvollziehbare Qi Gong-Übungen erlernen und verfeinern. Die Übungen wirken auf den ganzen Organismus, fördern den Qi-Fluss, die natürliche Zentrierung des Menschen und sind so ausgewählt, dass sie später Einzelne und als Folge in den Alltag integriert werden können. An zwei Tagen der Woche werden wir die wunderbare Landschaft und die

Meditation in Stille (Schweigen) und Achtsamkeit miteinander genießen.

Umgeben von majestätischer Berglandschaft wohnen wir in einem wundervollen, historischen Natursteinhaus mit gutem Komfort und sehr liebevoller und zuvorkommender Bewirtung. Die Unterbringung erfolgt in Doppel- oder



www.hotelpapaevangelou.gr

Das Haus versorgt uns mit Frühstück. Wir werden uns jeden Tag kleine Lunchpakete mitnehmen und für den Abend eine schöne Taverne für ein gemütliches, gemeinsames Abendessen suchen.

Anreise :

Zielflughafen ist Korfu, von hier gibt es stündlich Fährverbindungen mit ca,1,5 st. Fahrzeit bis aufs Festland nach Igoumenitsa.

Wichtig: frühen Vormittagsflug und späten Rückflug auswählen.

Hier wird sich die Gruppe mit mir treffen und die Weiterreise erfolgt gemeinsam mit einem Sammeltransfer in ca. 2 Stunden Fahrzeit nach Papingo.

Reisepreis und enthaltene Leistungen :

Unterbringung im halben Doppelzimmer mit Frühstück und Seminar pro Person 565,-€.

Einzelzimmerzuschlag 105 ,-€ (begrenzte Anzahl) Transfer ab Igoumenitsa Hin-und Rückreise 90 ,-€/p.Person

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen, max. 8.

Fragen zur Reise werden gerne von Isabella Moog oder Karin Hildebrand beantwortet.

info@ilios-center.de

Anmeldung möglichst bis 30.04.2017, es liegen schon Reservierungen vor.
Unser Tipp : Eine Woche offenes Programm im Ilios-Center als Einstimmung.

Weitere Informationen findet Ihr im Internet:

Qi Gong im Zagori mit Isabella Moog

<https://www.youtube.com/watch?v=U5a-e-B1IOY>

<https://www.youtube.com/watch?v=qWn6cQQcu2Q>

Maltermine im Ilios Center 2017: Experimentelles Acrylmalen

03.06.-10.06.2017

07.10.-14.10.2017

Termine auf dem Scheersberg/Quern

www.scheersberg.de

20.-24.11.2017

**Danke für das Interesse an meinen Seminaren.
Vielleicht bis bald - herzlichst Isabella**

Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

Deutschland

kahibra@t-online.de