



Hallo Liebe Ilios-Freunde

Schön wenn wir uns in 2021 wiedersehen.

Natürlich ist ein PCR Test oder eine Abgeschlossene Impfung Voraussetzung. Bei der Rückreise werden wir euch bei aktuellen Möglichkeiten für den Test dann behilflich sein.

Ich selbst fliege zur ersten Woche am 29.Mai dorthin und bin bis zum 12. Juni dann für ein kleines offenes Programm dort.

Hier nun einige Fotos vom schönen neue Ilios-Hotel, welches gerade eine neue Medihalle ( direkt am Meer) baut.

Dieses Haus wird auch neben Agia Paraskevie 2022 für Ilios-Seminare zur Verfügung stehen.

Diese neue Halle wird wohl 2021 erstmal offen bleiben mit Überdach und Boden, da wir in Coronazeiten besser keine geschlossenen Räume anbieten.

Ich freue mich euch diese Möglichkeit anzubieten, für diejenigen die dieses Jahr noch etwas Urlaub in Griechenland machen wollen.

Ab 29. Mai bis 10. Juli gibt es nun für Kurz entschlossene die Möglichkeit in dieser Woche an einem kleinen Programm ( Qi Gong und Yoga ) mit mir oder Karin in Arillas direkt am Meer teilzunehmen. 29. Mai bis 12. Juni bin ich mit Qi Gong und stiller Meditation vor Ort.

Ich selbst gebe auch vom 10. bis 17. Juli das alljährliche Seminar im Zagorigebirge mit Qigong in der Natur incl. 3 Tage Schweigen. ( im Anhang ) 2 Plätze sind wieder frei geworden.

Vom 3. bis 10. Juli bin ich für offenes Programm in Arillas auch vor Ort.

Einige aus der Gruppe möchten eine Woche vorher am Strand Urlaub machen.

In dieser Woche, gibt es dann auch ein kleines Offenes Programm 2 mal tägl.



Ab sept.4. finden dann wieder die Seminare von Neue Wege statt,und gleichzeitig auch mit mir und Karin ( Yoga ) das offene Programm bis 9.Okt. statt.

Wer Interesse hat meldet sich gerne auf diese Mail und wir besprechen die Details.  
Herzliche Grüße Isabella Moog







Die neue Medihalle ist noch in Planung und wird direkt am Meer sein, mit einer atemberaubenden Aussicht (120 qm) und besonderer Atmosphäre.

**Die Siedlung Arillas und das neue Seminarhotel** liegt in einer der malerischsten Gegenden von Thesprotia in der Nähe der Gemeinde **Perdikas**.

Gerade einmal 50 m vom Strand Arilla erbaut, bietet es möblierte Apartments für einen bequemen und erholsamen, einzigartigen Meditations-Urlaub.

Es handelt sich um eine kleine ruhige Siedlung, die einen kleinen Hafen, Tavernen und den gleichnamigen Strand hat.

Ein wunderbarer feiner leicht grauer Sandstrand lädt ein, zum Sonnenbaden und täglichen Yoga-Übungen am Strand. Der direkte Sonnenuntergang dort ist eine wunderbare Zeit, diesen Idyllischen Platz zu genießen.

Auch beim Abendessen, in einer über dem Strand gelegenen urtypischen Taverne mit traditionellem griechischen Essen gibt es eine wunderbare Aussicht





Der Komplex verfügt über **20 Appartements & Studios**. Die Appartements sind mit **eigenem Bad, Klimaanlage, Fernseher, Kühlschrank, Telefon und einer kompletten Küche**, wo Sie Ihre Mahlzeiten zubereiten können, ausgestattet.

Außerdem verfügt der Komplex über einen **Geldtresor** für Ihre Wertsachen, einen **Swimming-pool**, einer **Bar**.

Ein schönes **Frühstücksbüffet** wird ihnen **jeden Morgen** zur Verfügung gestellt, welches sie nach der ersten Yogastunde genießen können.

Die Zeiten können individuell besprochen werden.



Vor der ersten Yoga- Einheit, ist es auf Wunsch möglich schon frisches Obst und heißen Tee oder frisches Ingwer-Wasser zu bekommen.

**Für Ihre Mahlzeiten** können Sie aus den zahlreichen Tavernen und Restaurants der Umgebung auswählen.

Dort werden Sie die Möglichkeit

haben **Gerichte** und **Geschmacksrichtungen griechischer**

**Küche und frischen Fisch** aus dem Ionischen Meer zu genießen.

Der Hauseigene Bus kann sie auf Wunsch an einem oder 2 Abenden ins idyllische Dorf Perdika mit seinem lebendigen ( typisch griechisch ) Dorfplatz zum Essen fahren und wieder abholen.

Ein Spaziergang in die wunderbar unberührte Natur ganz in der Nähe des Hotels, kann sie Griechenland mit seinen besonders alten Olivenbäumen erleben lassen.





## Die Aussicht beim Abendessen!!!

Ein Ausflug zu einer der wunderbaren Plätze der Gegend, kann für ihre Gruppe für ca 10-30 Euro ( Je nach Entfernung oder Busgröße mit eigenem Fahrer ) organisiert werden. Spaziergänge in der herrlichen Natur, gibt es direkt 3 wunderschöne Wege vom Hotel aus, einen mit atemberaubenden Meerblick und unberührter Natur.

In der umliegenden Gegend können Sie besuchen:

- Die **nahe liegenden Strände der Gegend**: Stavrolimionas, Karavostasi, Prapa Mali, Sofas, Agia paraskevi, Mega Drafis usw.
- Den **Park von Perdika**, wo Sie auf seinen Pfaden Spaziergänge genießen und die Tiere des Waldes aus der Nähe sehen können
- Das **antike Elina**, (Dimokastro)=Zwillingsburg, am Strand Karavostasi, eine Stadt des 4. Jh. v. Chr.
- Das **Elos Kalodikiou**, ein Hydrobiotop einer Fläche von 3.500 Hektar nördlich von Parga
- Das kosmopolitische **Parga** mit seiner Burg

- Das **Delta** des Flusses **Kalama**, ein großes Hydrobiotop mit besonders großer ökologischer Bedeutung
- Der Fluss der Sagen und Mythen, der berühmte **Acherontas**
- 
- 
- **Preise pro Person pro Tag mit Frühstück und Benutzung der Yogahalle :**
- **ab 85 € im Doppelzimmer zur Einzelbenutzung**
- **im Doppelzimmer zu zweit Pro Person pro Tag ab 50 €**
- 
- **Die Flüge gehen zum Flughafen Korfu, von dort bitte ein Taxi zum Hafen Korfu nehmen: ca 12 €**
- **Ca alle 2 Stunden geht eine Fähre ( ca 11 € pro Fahrt ) nach Igumenitza**
- **Eine Hoteleigene Abholung vom Hafen Igumenitza und zurück ( ca 45 min.) kosten 5 Euro Pro Person ( Telefonnummer Abholung: 00306971536553 )**

Der herzliche Empfang, die vertraute Atmosphäre und die wunderbare Umgebung werden ihren Meditations - Urlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis werden lassen.

Willkommen im Paradies

Herzliche Grüße Isabella Moog

