

DEINE REISEBEGLEITER:



Michael

- Reiselustig, gesellig, neugierig
- Griechenland-Liebhaber
- Begeisterter Wanderer & Pilger
- Klangschaale & Meditation
- Coach & Berater

Heike

- Zertifizierte Yoga-Lehrerin
- Meditation & Atemtechniken
- Mantra (Gesang & Gitarre)
- Systemische Beratung
- Familien- & Systemaufstellung

KONTAKTDATEN:

Wir würden uns freuen wenn Du Lust hast mit uns in das Ilios Center zu reisen.

Bitte melde dich dann unter folgenden Kontaktdaten. Gerne helfen wir Dir auch bei der Hotel- und Flugbuchung.

E-Mail: Michael_Laukoetter@web.de
Telefon: +49 (0)176 19780030

Die Reise findet ab einer Anzahl von 8 Personen statt.

Genieße eine wundervolle Woche Urlaub
im Norden Griechenlands

YOGA-, WANDER- UND STILLE-RETREAT VOM 04.07. – 11.07.2020



Es erwartet dich eine schöne Woche für Körper, Geist und Seele mit vielfältigem Programm in toller Umgebung sowie netten Menschen.

Wir freuen uns auf dich!

DEIN MORGEN:

Die Tage beginnen morgens mit einer stillen Meditation. Gemeinsam sitzen, in die Stille lauschen, der Seele Raum geben. Den neuen Tag begrüßen!

In einer wundervollen Yoga-Stunde mit Heike kannst Du dich dann ganz deinem Körper und deinem Atem widmen. In sanften und fließenden Bewegungen findest du entspannt deine Mitte. Kleine begleitende Geschichten, Weisheiten und Traumreisen regen den Geist an und geben dem Tag eine Ausrichtung.

Danach erwartet dich ein reichhaltiges Frühstücks-Buffet auf der Terrasse mit Meerblick. Hier kannst Du dich ausgiebig für das frühe Aufstehen und aktiv sein belohnen.

DEIN TAG:

Mit Michael kannst du bei beeindruckenden Panorama-wanderungen die wunderschöne Gegend rund um das Ilios Center erkunden. Das verlassene Bergdorf Vrachonas, die antike Siedlung Elina und das Bergdorf Perdika sind mögliche Ziele der geplanten Wanderungen.

Das offene Programm des Ilios Centers bietet, ohne das Hotel verlassen zu müssen, spannende Möglichkeiten den Tag zu gestalten. Ob beim Malen im Atelier, beim Chi-Gong oder beim Speckstein modulieren. Ob meditativ, gymnastisch oder kreativ.

Oder Du gibst dich einfach der magischen Anziehungskraft des Mittelmeers hin. Verbringe den Tag an einem der nahen Strände und Tavernen, gehe vielleicht einmal Stand up Paddeln und genieße das schöne Gefühl, einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Das geht in Griechenland besonders gut!

DEIN ABEND:

Nach gemeinsamem Abendessen mit Sonnenuntergang auf der Hotel-Terrasse kannst Du bei schönen Gesängen und Mantra-Klängen den Tag langsam ausklingen lassen. Einem Absacker danach an der Hotelbar steht dann maximal deine Müdigkeit im Wege!

DEIN HOTEL:

Du wohnst im Ilios Center, einem traumhaft gelegenen, kleinen, familiengeführten Hotel & Seminarhaus im Norden Griechenlands – direkt gegenüber der Insel Korfu.

Das Hotel liegt in Hanglage oberhalb einer kleinen Bucht. Von deinem Balkon aus hast du einen herrlichen Blick aufs weite Meer. Weitere Infos: www.ilios-center.com



DEINE KOSTEN:

Preis p. P.	Leistung	Buchung
560,00 € *	Übernachtung mit HP im Doppelzimmer	Ilios Center
180,00 € *	Zuschlag für Einzelzimmer	Ilios Center
150,00 €	Yoga, Wander- & Meditationsprogramm Reiseorganisation und Begleitung vor Ort	Heike und Michael
ca. 200,00 € bis 350,00 €	Flug z.B. Hannover-Korfu	Eigenregie
ca. 60,00 €	Nebenkosten vor Ort (Taxi, Fähre, Transfer Hotel, Bettensteuer)	

* 5% Frühbucher-Rabatt bei Buchung bis 31.01.2020

